

Lo que debe saber sobre la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

¿Qué es la enfermedad del coronavirus (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un coronavirus nuevo que se identificó por primera vez durante la investigación de un reciente brote en Wuhan, China.

¿Pueden las personas en los EE.UU. contraer el COVID-19?

Sí. El COVID-19 se está propagando de persona a persona en partes de los Estados Unidos. El riesgo de contagio del COVID-19 es más alto para las personas que han estado en contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19, como por ejemplo los trabajadores de la salud, o los empleados del centro de salud. Otras personas que tienen un alto riesgo de contagio son las que viven o han estado recientemente en un área donde ha habido una creciente propagación del COVID-19. Infórmese sobre los lugares de creciente propagación en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>.

¿Ha habido casos del COVID-19 en los EE.UU.?

Sí. El primer caso en los Estados Unidos se reportó el 21 de enero de 2020. El número actual de casos del COVID-19 en los Estados Unidos se encuentra en el sitio web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Es probable que el virus causante del COVID-19 haya surgido de una fuente animal, sin embargo, actualmente se está transmitiendo de persona a persona. Se cree que el virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano (en un radio de 6 pies) mediante las gotitas respiratorias que una persona contagiada produce al toser o estornudar. También cabe la posibilidad de contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto contaminado por el virus y luego, tocarse la boca, la nariz o los ojos, aunque no se cree que es la principal forma de contagio. Infórmese de lo que se sabe sobre la propagación de los más recientes coronavirus en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han sufrido desde enfermedades respiratorias leves a graves con los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar



¿Cuáles son las complicaciones graves provocadas por este virus?

Algunos pacientes presentan neumonía en ambos pulmones, falla orgánica múltiple y en otros, puede ocasionar la muerte.

¿Cómo me puedo proteger?

Las personas pueden ayudar protegiéndose a diario de las enfermedades respiratorias tomando medidas de prevención.

- Evite acercarse a personas que están enfermas
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. Use un desinfectante de manos que contenga como mínimo 60% de alcohol, en caso de que no haya agua y jabón.

Si se enferma, para evitar la propagación de la enfermedad respiratoria debe:

- Quedarse en casa si está enfermo(a).
- Cubrirse la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, luego botarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar las superficies u objetos que se tocan con frecuencia.

¿Qué debo hacer si acabo de llegar de un lugar con una creciente propagación del COVID-19?

Si ha venido de una zona afectada, puede que haya restricciones en sus actividades hasta por 2 semanas. Si presenta síntomas durante este periodo (fiebre, tos, dificultad para respirar), busque atención médica. Llame al consultorio del proveedor de la salud antes de ir, e informe sobre su reciente viaje y sus síntomas. Le darán instrucciones sobre cómo cuidarse sin exponer a otros al contagio. Si se enferma, evite el contacto con los demás, no salga, y posponga cualquier viaje para disminuir la posibilidad de propagación de la enfermedad.

¿Existe una vacuna?

Actualmente no hay una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor forma de prevenir el contagio es tomando medidas de prevención todos los días, como evitar el contacto cercano con personas que están enfermas y lavarse las manos frecuentemente.

¿Existe un tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas con el COVID-19 pueden buscar atención médica para aliviar los síntomas.

Para más información: www.cdc.gov/COVID19