

## **Guia dos Pais sobre o Coronavírus 2019 (COVID-19)**

Devido ao aumento da preocupação na comunidade sobre a disseminação do Coronavírus 2019 (COVID-19), as Escolas Públicas do Condado de Broward criaram esse guia para que os pais/responsáveis tenham as informações corretas sobre o que é o vírus, como proteger a si e ao seu filho e o que fazer se suspeitar de um possível caso.

O COVID-19 é um novo vírus respiratório originário de Wuhan, província de Hubei, na China. Está sendo monitorado de perto pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC, sua sigla em inglês). Doenças relatadas de COVID-19 variam de indivíduos infectados com pouco ou nenhum sintoma a indivíduos gravemente doentes. As autoridades de saúde pública estão incertas sobre como o COVID-19 se propaga de pessoa para pessoa.

### **O que você deve saber:**

Os sintomas incluem doença respiratória leve a grave com:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade em respirar

A presença desses sintomas não significa que alguém tenha o vírus. Os sintomas podem se manifestar em apenas dois dias ou até 14 dias após a exposição. De acordo com o CDC, quem corre o maior risco de infecção são indivíduos que viajaram para Wuhan, na China. Esses sintomas são semelhantes aos da gripe e, atualmente, não existem tratamentos específicos para o COVID-19. No entanto, as medidas preventivas contra o vírus de COVID-19 são semelhantes a de outros vírus respiratórios, tais como a gripe.

### **Quais são os sintomas da gripe?**

Os sintomas da gripe podem incluir tosse, dor de garganta, febre, coriza ou nariz congestionado, dores no corpo, dores de cabeça, calafrios, sensação de cansaço, vômitos e diarreia. Há pessoas com gripe que podem não manifestar todos estes sintomas.

### **E se meu filho tiver esses sintomas?**

- Você deve entrar em contato com seu médico imediatamente. Não espere que os sintomas piorem!
- Recomenda-se que os pais/responsáveis mantenham as crianças em casa quando doentes.

### De que forma posso proteger meu filho?

- De acordo com o CDC, a lavagem adequada de mãos com água e sabão é uma das melhores formas de prevenir doenças.
- Demonstre a lavagem adequada de mãos por 20 segundos. Peça ao seu filho que visite [cdc.gov/handwashing/index.html](https://www.cdc.gov/handwashing/index.html) para assistir a um vídeo sobre lavagem adequada de mãos.
- Demonstre ao seu filho como cobrir o nariz e a boca com um lenço de papel ao tossir ou espirrar. Deve-se descartar o lenço de papel após o uso e lavar as mãos logo em seguida. Na falta de lenço de papel, **NÃO SE DEVE USAR AS MÃOS**. Deve-se cobrir a boca e o nariz com a manga da roupa.
- As crianças devem evitar tocar seus olhos, nariz ou boca. Os germes se espalham desta forma.
- Se possível, evite contato com pessoas doentes.
- Limpe e desinfete superfícies ou objetos frequentemente tocados.

**For more information and updates, visit [browardschools.com/coronavirus](https://www.browardschools.com/coronavirus).**

**The School Board of Broward County, Florida** Lori Alhadeff • Robin Bartleman • Heather P. Brinkworth • Patricia Good • Donna P. Korn  
Laurie Rich Levinson • Ann Murray • Dr. Rosalind Osgood • Nora Rupert • Robert W. Runcie, Superintendent of Schools

The School Board of Broward County, Florida, prohibits any policy or procedure which results in discrimination on the basis of age, color, disability, gender identity, gender expression, genetic information, marital status, national origin, race, religion, sex or sexual orientation. The School Board also provides equal access to the Boy Scouts and other designated youth groups. Individuals who wish to file a discrimination and/or harassment complaint may contact the Director, of the Equal Educational Opportunities/ADA Compliance Department & District's Equity Coordinator/Title IX Coordinator at 754-321-2150 or Teletype Machine (TTY) 754-321-2158. Individuals with disabilities requesting accommodations under the Americans with Disabilities Act Amendments Act of 2008 (ADAAA), may contact the Equal Educational Opportunities/ADA Compliance Department at 754-321-2150 or Teletype Machine (TTY) 754-321-2158. [browardschools.com](https://www.browardschools.com)