

## **Guía para padres sobre la enfermedad del coronavirus (COVID-19)**

En vista del aumento de la preocupación en la comunidad por la propagación de la enfermedad del coronavirus (COVID-19), las Escuelas Públicas del Condado de Broward han elaborado esta guía para que los padres/tutores tengan la información correcta sobre lo que este virus es, cómo protegerse y proteger a sus hijos, y qué se debe hacer si existe la sospecha de un posible caso.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que tuvo origen en Wuhan, provincia china de Hubei. Los CDC (Centers for Disease Control and Prevention, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) lo están supervisando muy de cerca. Los casos de contagio del COVID-19 varían desde las personas con pocos o sin síntomas hasta las que están gravemente enfermas. Los funcionarios de la salud pública aún no saben cómo el COVID-19 se transmite de persona a persona.

### **Lo que se debe saber:**

Los síntomas de las enfermedades respiratorias leves o graves incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Esto no significa que, por tan solo presentar estos síntomas una persona haya contraído el virus. Los síntomas pueden tardar de dos a 14 días en aparecer después de la exposición inicial. Según los CDC, las personas con mayor riesgo de contagio son las que han viajado a Wuhan, China. Los síntomas son muy parecidos a los de la influenza y, hasta el momento, no hay un tratamiento específico para el COVID-19. Sin embargo, las medidas para prevenir la propagación del COVID-19 son similares a las de otros virus que causan enfermedades respiratorias como la influenza.

### **¿Cuáles son los síntomas de la influenza?**

Los síntomas pueden incluir tos, dolor de garganta, fiebre, goteo nasal o nariz tapada, dolores corporales, dolores de cabeza, escalofríos, sensación de cansancio y hasta vómito y diarrea. No todas las personas con influenza presentan todos estos síntomas.

### ¿Qué hago si mi hijo tiene estos síntomas?

- Contáctese con su médico inmediatamente. ¡No espere a que los síntomas empeoren!
- Exhortamos a padres/tutores que mantengan a sus hijos en la casa cuando se enfermen.

### ¿De qué manera puedo proteger a mi hijo(a)?

- Según los CDC, una de las mejores maneras de prevenir la propagación de la enfermedad es lavándose correctamente las manos con agua y jabón.
- Muestre el correcto lavado de manos que debe durar 20 segundos. Haga que su hijo(a) vea el siguiente video sobre el correcto lavado de manos en [cdc.gov/handwashing/index.html](https://www.cdc.gov/handwashing/index.html).
- Muestre a su hijo(a) cómo cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Se debe botar el pañuelo sucio a la basura y luego, lavarse las manos. En caso de no tener pañuelos desechables, NO USE LAS MANOS. Cúbrase la boca y la nariz con la manga de la ropa.
- Los niños deben evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca ya que los gérmenes se propagan de esta manera.
- Si es posible, evite el contacto con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies u objetos que se tocan con frecuencia.

**For more information and updates, visit [browardschools.com/coronavirus](https://www.browardschools.com/coronavirus).**

**The School Board of Broward County, Florida** Lori Alhadeff • Robin Bartleman • Heather P. Brinkworth • Patricia Good • Donna P. Korn  
Laurie Rich Levinson • Ann Murray • Dr. Rosalind Osgood • Nora Rupert • Robert W. Runcie, Superintendent of Schools

The School Board of Broward County, Florida, prohibits any policy or procedure which results in discrimination on the basis of age, color, disability, gender identity, gender expression, genetic information, marital status, national origin, race, religion, sex or sexual orientation. The School Board also provides equal access to the Boy Scouts and other designated youth groups. Individuals who wish to file a discrimination and/or harassment complaint may contact the Director, of the Equal Educational Opportunities/ADA Compliance Department & District's Equity Coordinator/Title IX Coordinator at 754-321-2150 or Teletype Machine (TTY) 754-321-2158. Individuals with disabilities requesting accommodations under the Americans with Disabilities Act Amendments Act of 2008 (ADAAA), may contact the Equal Educational Opportunities/ADA Compliance Department at 754-321-2150 or Teletype Machine (TTY) 754-321-2158. [browardschools.com](https://www.browardschools.com)